

74 75

Étude sur l'insuffisance cardiaque

	ersitaire de santé l iversity Health Ce		JRNAL	QUOTIL	DIEN					
INSTRUCTIONS UTILISEZ UN CRAYON HB	1. SVP indiquez votre poids : 2. SVP indiquez votre température :		3. Avec l'aide e SVP indique	e z : la fréquence	4. Avec l'aide du moniteur de tension artérielle, SVP indiquez votre pression sanguine :					
OU UN STYLO À ENCRE BLEUE OU NOIRE	kg Olbs O		votre taux d'oxygène	de votre pouls au repos	Systolique	Diastolique				
Correcte Incorrecte	0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5	, °C 0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5	0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5	0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5	0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5	0 0 0 1 1 1 2 2 2 3 3 3 4 4 4 5 5 5				
20082009	6 6 6 7 7 7 8 8 8	6 6 6 77 7 8 8 8	6 6 6 7 7 7 8 8 8	6 6 6 7 7 7 8 8 8	6 6 6 7 7 7 8 8 8	6 6 6 7 7 7 8 8 8				
Date : Mois Jour	999	999	999	999	999	999				
	5. Combien d'or	eillers avez-vous utilisés	pour dormir la n	uit passée?	012345	6789				
	6. Combien de tasses de liquide avez-vous bu hier?									
3 3 3 4 4 5 6 6 7 7	7. Avez-vous ajo ▶ Si	Non ()	Oui 🔘							
8 9 9	8. Avez-vous ma	ngé l'un de ces aliments	s hier?							
Matricule :		es (ex : craquelins, croust serve ou en enveloppe	tilles, arachides)		Non O	Oui O				
Matricule.		grette à salade commercia			Non O	Oui 🔘				
		ili, HP, soya, VH, Worce onserve (ex : sardines, fèv	_)	Non O	Oui O				
000	Marinades (ex	: olives, cornichons)			Non O	Oui O				
		rciaux (ex : poulet, veau,			Non O	Oui O				
2 2 2 3 3 3		s (ex : pepperoni, jambor argarine, beurre d'arachic		smoked meat), baco	n) Non () Non ()	Oui O				
444		: Coke, Pepsi, 7-up)			Non O	Oui O				
5 5 5		ontenant du sel	1.0		Non O	Oui 🔘				
666	Collations suci	rées (ex : tablette de choc	olat)		Non ()	Oui 🔘				
(8) (8) (9) (9)	9. Avez-vous ou	vert une ou des fenêtre(s), hier, à la mais	on?	Non 🔾	Oui 🔘				
	▶ Si	OUI, combien de fenêtre	s étaient ouvertes?	,	102345	6789				
10. Est-ce que vo	ous avez utilisé un cl	imatiseur d'air hier?	11. Avez-	vous cuisiné hier?						
		Non Oui O			Non 🔘	Oui 🔘				
► Si O	UI, pour combien d'I	neures environ?	•	Si OUI, quelle(s) ravez-vous utilisée(s)?					
		22			euner Dîner	Souper				
		(4)		Frire	\cap $\overline{\cap}$					

Rôtir

Griller

Sauter

B.B.Q.

Ŏ

12. Avez-vous fait du ména (ex : Windex, Lysol, Eas	ge avec des produits mér sy-Off, Pinesol, Fantastik		nimiques'' hi	er?		Non (Oui	. 0
13. Avez-vous été exposé(e)) à de la fumée de cigare	tte hier?				Non (Oui	. 0
14. Avez-vous fumé hier, so	oit la cigarette, le cigare	ou la pipe	?			Non (Oui	. 0
► Si vous avez	répondu OUI, combien	en avez-vo	ous fumé?					
			1-4	5-8	9-12	13-16	17-20	>20
15. Avez-vous consommé de	es boissons alcoolisées hi	ier?				Non (Oui	
➤ Si Oui, veui	llez indiquer la quantité	•						
	Variété d'alcool	Quantit	é d'alcool co	onsommé				
	Bière	Nombre	de bouteille	s ou cannes	de 12 oz		3 4 5 6 (
	Vin		de verres de			_	3 4 5 6 (
	Spiritueux	Nombre	de portions	de 11/2 oz d'	alcool	1020	3 4 5 6 (7899
16. Avez-vous eu le nez qui		hier?					Oui	
Avez-vous eu de la toux Avez-vous pris des antib							Oui Oui	-
	congestion au niveau de la	poitrine hi	er?				Oui Oui	
	culté à dormir la nuit derni						Oui	1
Avez-vous ronflé la nuit							Oui	
Est-ce que vous vous ête	s réveillé(e) parce que vou	us aviez de	la difficulté	à respirer la	nuit derniè		Oui	
Avez-vous perdu connais	ssance hier?						Oui	-
	dicament(s) pour le coeur		•			Non (Oui	. 0
Avez-vous pris votre ou	nédicament a été prescrit?		cifiez:					
						Non (Oui	. 0
	otre médecin ou à une clin				nes reliés		Oui Oui	
Êtes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était o	ique extern cédulé à l'a	e hier, pour	des problèm	nes reliés	Non (_	. 0
Êtes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Êtes-vous allé(e) à l'urge	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était c ence hier pour des problèn	ique extern cédulé à l'a	e hier, pour	des problèm	nes reliés	Non (Non (Non (Oui Oui Oui	
Étes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était c ence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital?	ique extern cédulé à l'a nes reliés à	e hier, pour	des problèm	nes reliés	Non (Non (Non (Oui Oui	
Étes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était c ence hier pour des problèn	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour?	e hier, pour	des problèm		Non (Non (Non (Oui Oui Oui	
Étes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était c ence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé	e hier, pour avance? a votre coeur' écifiez:	des problèm	Date d'	Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui	
Étes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était c ence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur	e hier, pour avance? a votre coeur' écifiez:	des problèm	Date d'	Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui	
Étes-vous allé(e) chez vo à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin)	otre médecin ou à une clin que ce rendez-vous était o ence hier pour des problèn d'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé activités dans les dernièr mplettes (ex : à/de la ban	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI,	des problèm Pour combi	Date d'	Non (Non (Non (Non (admission _ ps?	Oui Oui Oui Oui Oui 1-2 hrs	>2 hrs
Étes-vous allé(e) chez voi à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'é	que ce rendez-vous était cence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé activités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bancacerice	ique extern cédulé à l'a mes reliés à jour? Spé res 24 heur	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI,	des problèm	Date d'	Non (Non (Non (Non (admission _ ps?	Oui Oui Oui Oui Oui 1-2 hrs	
Étes-vous allé(e) chez voi à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez d Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'e Faire du ménage léger (e laver la vaisselle)	que ce rendez-vous était cence hier pour des problèn d'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé activités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bancaxercice x : passer le balai, l'aspira	ique extern cédulé à l'a mes reliés à jour? Spé res 24 heur que	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI,	des problèm Pour combi	Date d'	Non (Non (Non (Non (admission _ ps?	Oui Oui Oui Oui Oui 1-2 hrs	>2 hrs
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'éte Faire du ménage léger (el laver la vaisselle) Faire des activités ménage (ex : laver les fenêtres, pour la vaisselle)	que ce rendez-vous était cence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé activités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bancexercice ex : passer le balai, l'aspiragères vigoureuses et/ou du	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, i jardinage	e hier, pour avance? votre coeur scifiez: es? Si OUI,	pour combi	Date d'	Non (Non (Non (Non (admission _ ps?	Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs	> 2 hrs
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de la vous exécuté ces a la vous e	que ce rendez-vous était or que ce rendez-vous était or ence hier pour des problèn d'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé excivités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bancexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles,	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, i jardinage	vance? votre coeur cifiez: ves? Si OUI, Non Non Non	pour combi	Date d'ien de temp	Non (Non (Non (Non (admission _ ps?	Oui Oui Oui Oui Oui 1-2 hrs	>2 hrs
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'est l'aire du ménage léger (est laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex : laver les fenêtres, per Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex : tondeu coupe-herbe (Weed Wace) 18. Pour vous aider à exprin	que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce nier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé nectivités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bandexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker)) mer votre état de santé, nou	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, i jardinage ec	vance? votre coeur ccifiez: ves? Si OUI, Non Non Non Non Non Non Non No	pour combi	Date d' ien de temp 0-30 mins O Semble à ur	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui Oui / / / 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	>2 hrs O O O O O O O O O O O évaluer
Étes-vous allé(e) chez voi à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'est Faire du ménage léger (est laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex: laver les fenêtres, pur Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex: tondeu coupe-herbe (Weed Wact 18. Pour vous aider à exprin deux aspects de votre sai santé que vous pouvez i	que ce rendez-vous était cence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé activités dans les dernièremplettes (ex : à/de la bancexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker))	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, i jardinage ec us avons dr nté que vou graduation (vance? votre coeur cifiez: ves? Si OUI, Non Non Non Non Non Non Non No	oui O	Date d' ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	>2 hrs O O O O O évaluer état de
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'éte faire du ménage léger (et laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex: laver les fenêtres, per Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex: tondeu coupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-	que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce nier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé nectivités dans les dernièrementes (ex : à/de la bandexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker)) mer votre état de santé, nounté. Le meilleur état de santaginer correspond à la ges indiquiez, à l'aide d'une que vous avez de votre san	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, a jardinage ec us avons dr nté que vou graduation (e marque su nté.	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI, Non Non Non Non Non Non ressé une échas pouvez im 0. ar cette échel	Oui	Date d' ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	>2 hrs >2 hrs evaluer état de e marque
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'e Faire du ménage léger (e laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex : laver les fenêtres, par Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex : tondeu coupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-he	que ce rendez-vous était que rendez-vous était la raison de votre sé retait la bandez exercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, seker)) mer votre état de santé, nounté. Le meilleur état de santé, nounté. Le meilleur état de santaginer correspond à la ges indiquiez, à l'aide d'une	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, a jardinage ec us avons dr nté que vou graduation (e marque su nté.	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI, Non Non Non Non Non Non ressé une échas pouvez im 0. ar cette échel	oui O	Date d' ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	>2 hrs O O O O O évaluer état de
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'e Faire du ménage léger (e laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex : laver les fenêtres, pre Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex : tondeu coupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-he	que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce rendez-vous était que ce nier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre sé nectivités dans les dernièrementes (ex : à/de la bandexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker)) mer votre état de santé, nounté. Le meilleur état de santaginer correspond à la ges indiquiez, à l'aide d'une que vous avez de votre san	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, a jardinage ec us avons dr nté que vou graduation (e marque su nté.	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI, Non Non Non Non Non Non ressé une échas pouvez im 0. ar cette échel	Oui	Date d' ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	> 2 hrs > 2 hrs evaluer état de marque Meilleur
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'éte faire du ménage léger (et laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex: laver les fenêtres, per Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex: tondeux coupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe	que ce rendez-vous était de cence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre ségoutités dans les dernièrements (ex : à/de la bandexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker)) mer votre état de santé, nounté. Le meilleur état de samaginer correspond à la ges indiquiez, à l'aide d'une que vous avez de votre sante de l'equipement aveus ex la l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante l'exemple de	ique extern cédulé à l'a nes reliés à jour? Spé res 24 heur que ateur, a jardinage ec us avons dr nté que vou graduation (e marque su nté.	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI, Non Non Non Non Non Non ressé une échas pouvez im 0. ar cette échel	Oui	Date d' ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui Oui Oui Oui Oui Oui // 1-2 hrs O O O O O O O O O O O O O O O O O O	> 2 hrs > 2 hrs evaluer état de marque Meilleur
Étes-vous allé(e) chez vous à votre coeur? Si oui, est-ce Étes-vous allé(e) à l'urge Est-ce que vous arrivez de Si oui, quelle 17. Avez-vous exécuté ces a Marcher pour faire des e ou du magasin) Marcher pour faire de l'e Faire du ménage léger (e laver la vaisselle) Faire des activités ménag (ex : laver les fenêtres, per Faire du jardinage en util moteur à gaz (ex : tondeu coupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe (Weed Wactoupe-herbe aux aspects de votre sais santé que vous pouvez i Nous aimerions que vous correspond à l'opinion que vous correspond à l'opinion que vous pouvez i la	que ce rendez-vous était de cence hier pour des problèn l'un séjour à l'hôpital? était la raison de votre ségoutités dans les dernièrements (ex : à/de la bandexercice ex : passer le balai, l'aspira gères vigoureuses et/ou du elleter, racler, semer) lisant de l'équipement aveuse, souffleuse à feuilles, eker)) mer votre état de santé, nounté. Le meilleur état de samaginer correspond à la ges indiquiez, à l'aide d'une que vous avez de votre sante de l'equipement aveus ex la l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante le l'equipement aveus ex l'aide d'une que vous avez de votre sante l'exemple de	ique externicédulé à l'a nes reliés à jour? Spéres 24 heur que ateur, a jardinage ec us avons dranté que vougraduation (et marque su té.	vance? votre coeur ccifiez: res? Si OUI, Non Non Non Non Non Non ressé une échas pouvez im 0. ar cette échel	Oui	Date d'ien de temp 0-30 mins O semble à ur espond à la vous vous 75	Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Non (Oui	>2 hrs >2 hrs évaluer état de marque Meilleur état